

PREVENCIÓN = SAÚDE



Boletín para nais e pais

A prevención na casa a mellor axuda

Boletín da Unidade Asistencial de Drogodependencias de Monforte
Equipo de Prevención



Que é o "sharenting" e por que deberías pensalo dúas veces antes de compartir a vida dos teus fillos en redes sociais

Canto compartes na internet sobre a vida dos teus fillos? E ata que punto queres ver información sobre a vida dos fillos dos demais nas redes sociais?

O "sharenting" -un anglicismo que provén de share (compartir) e parenting (paternidade)- consiste en documentar os primeiros sorrisos, palabras, pasos... e cada unha das anécdotas dos máis pequenos en Facebook, Instagram e outras redes sociais.

E converteuse nunha práctica tan habitual que o dicionario británico Collins incluíuno nas súas páxinas en 2016.

Desde entón, o fenómeno non deixou de crecer. Ata o de agora, non existiu outra xeración de nenos cunha infancia tan pública.

E é probable que, cando crezan, moitos non estean de acordo con iso.

Deberían os nenos ter dereito a vetar o que os seus pais publican deles en Facebook?

Ata que punto é daniño o "sharenting"?

Podería dicirse que existen tres categorías de pais nas redes sociais:

- Os orgullosos
- Os protectores
- Os irritados



Orgullosos

Os primeiros son aqueles a quen lles encantaría que os seus contactos de Facebook soubéseno todo sobre os seus fillos. E encárganse de facelo publicando cada foto e anécdota a través da rede social.

Un exemplo dos **orgullosos** sería unha nai que declara o seguinte:

"Encántame publicar fotos do meu pequeno en Facebook e Instagram. Encántame que os meus amigos e familiares coméntenas ou fagan clic en 'gústame'".

"Tamén gozo comentando e facendo like nas fotos dos fillos dos meus amigos e familiares. Paréceme increíble que poida sentirme parte das súas vidas estando a miles de quilómetros de distancia".

"Na miña opinión, mentres as fotos non sexan indecentes e póidase xustificar a presenza do neno (se se lle pregunta cando crece) non hai problema".

Protectores

O que opinan os **protectores**:

O que xera debate é que, para moitos, o só feito de publicar unha foto sen o permiso do menor xa é indecente.

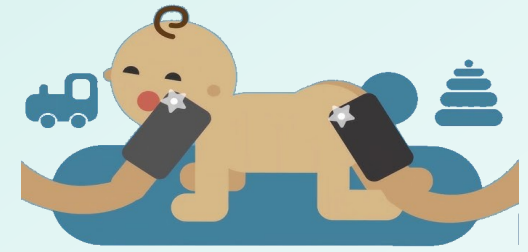
Son os protectores da privacidade, non menos orgullosos dos seus fillos pero moito máis cautelosos á hora de publicar imaxes nas que aparecen os menores.

Estás seguro de que a el non lle importará dentro duns anos?

"Fago todo o posible por non poñer ningunha foto do meu fillo en Facebook".

"É un ser humano e ten o mesmo dereito á privacidade que calquera outra persoa. Sendo tan pequeno, a súa capacidade de comprensión sobre o que iso significa é moito menor que a dun adulto".

Neste exemplo consideran que é "o seu traballo como nai asegurarse de que os dereitos do seu fillo son recoñecidos e respectados".



Ofcom, o regulador das comunicacións de Reino Unido, elaborou un estudo en 2017 no que suxire que publicar fotos e vídeos familiares nas redes sociais converteuse nun "problema divisorio".

Segundo este estudo "Os pais están moi divididos sobre se é ou non sensato compartir fotos dos seus fillos na internet"

"A boa noticia é que de quen o fai, o **80% están seguros de restrinxir quen pode ver esas imaxes...** só algúns amigos e familiares, por exemplo".

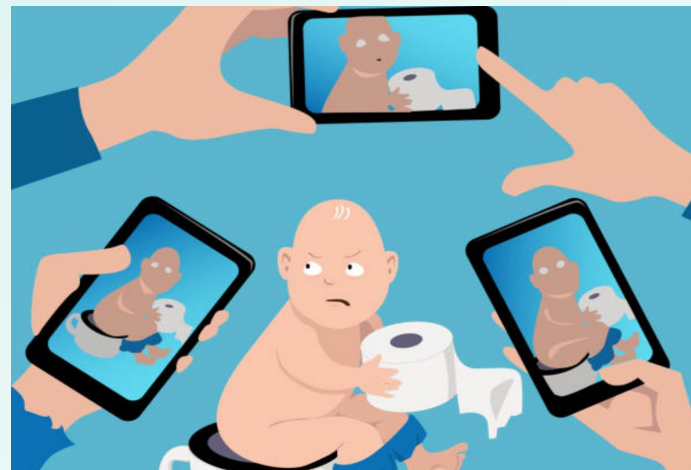
Irritados

E por outra banda, hai moitas persoas están irritadas e fartas do "sharenting".

Os seus muros de Facebook están repletos de fotos dos fillos dos seus amigos e familiares. E xa teñen bastante con iso.

"Detesto cando os pais publican cousas como mensaxes de aniversarios cando os seus fillos aínda non son o suficientemente maiores como para lelo".

"Non me conten se é os seus aniversarios ou o orgullosos que están del ou dela, díganllo á cara, que viven na mesma casa. Non necesito ver iso".



O "sharenting" fai que moitos pais mostren sen pudor nin medida fotos dos seus bebés.

Que deben saber os proxenitores e coidadores

cando se expoñen compartir información sobre un neno ou nena en liña?

Antes de compartir contidos sobre os nosos fillos, é necesario ter en conta dúas cuestións importantes.

A primeira refírese aos danos materiais reais que os nenos e nenas poderían sufrir debido á información compartida en liña polos seus proxenitores.

Por exemplo, algúns adultos poderían tratar de interactuar con eles ou querer facerlles dano polos contidos que viron na internet.

Nalgúns países tamén existen comerciantes de datos que crean expedientes dixitais sobre os nosos fillos a partir dos datos que publicamos, e que quizais utilicen esa información compartida para establecer predicións sobre o que dirán ou farán, ou sobre posibles futuros problemas de saúde dos nosos fillos.

As imaxes falsas tamén deben preocuparnos, xa que existe o perigo de que as fotos dos nosos fillos reutilícense dunha forma ilícita ou malintencionada que poida prexudicarlles, así como a posibilidade de que alguén cre un meme que chegue a ser viral e mostre unha imaxe negativa do noso fillo ou filla.

Parece que, afortunadamente, estas circunstancias por agora non adoitan darse, pero non sabemos o que nos depara o futuro nin como evolucionará a situación cos avances de tecnoloxías como a intelixencia artificial.

En segundo lugar, cando compartimos información sobre os nosos fillos en liña sen implicalos nesa decisión, desaproveitamos unha excelente oportunidade para ensinalles cun exemplo a noción de consentimento e mostrarlles que a privacidade nos parece importante.

Cando os nosos fillos cheguen á idade de utilizar por si mesmos as redes sociais, quereremos que respecten a nosa intimidade e que non publiquen imaxes nosas que non desexemos compartir.



A pegada dixital

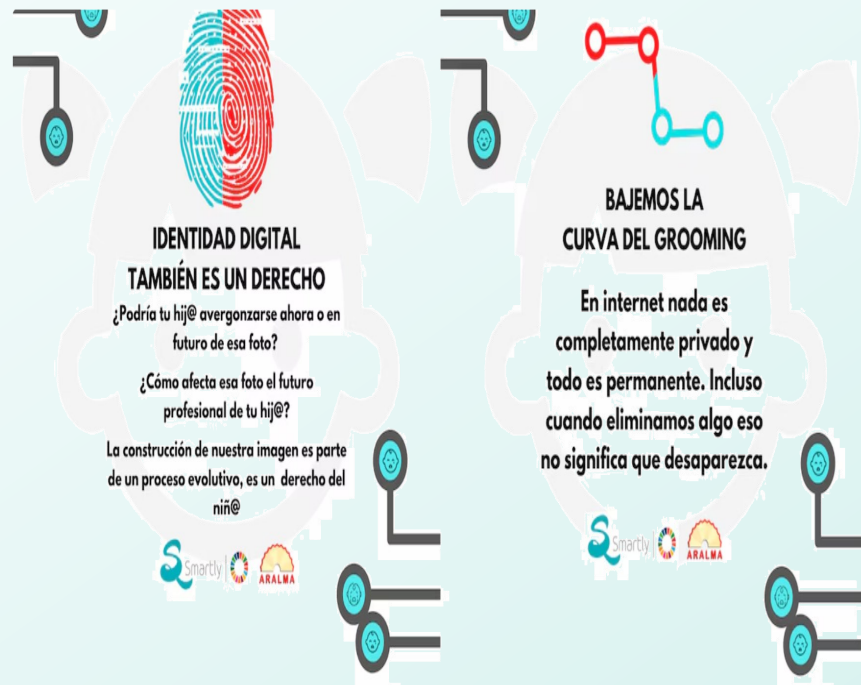


Máis da metade das persoas entrevistadas por Ofcom declararon que pensan que aos seus fillos pareceralles ben que compartan as súas fotos na rede, e soamente ao 15% preocúpalles que non pensen o mesmo dentro duns anos.

A Sociedade Nacional para a Prevención da Crueldade contra os Nenos (NSPCC, polas súas siglas en inglés), en Reino Unido, advirte que "cada vez que unha foto ou vídeo é publicada, créase unha pegada dixital do neno que pode seguilo na súa vida adulta".

"Sempre é importante pedirlle permiso ao neno antes de publicar as fotos".

"Se se trata de nenos moi pequenos, pensa en se lles gustaría que o publicases ou se lles avergoñaría. Se non estás seguro, é mellor que non o fagas".



¡Mantente alerta ante los fraudes digitales!

As fraudes

Máis aló dos dilemas éticos, a información que os pais comparten nas redes sociais sobre os seus fillos pode implicar riscos de seguridade.

Segundo a compañía de servizos financeiros Barclays, o "sharenting" é unha porta para as fraudes na internet.

O banco di que moitos pais están a comprometer a seguridade financeira futura dos seus fillos (e a súa propia) ao compartir sen medida datos dos menores na rede.

Hai pais que se deixan levar por "unha falsa sensación de seguridade" e que non se dan conta de que os seus fillos convértense en "brancos para o fraude" grazas a información que comparten sobre eles e que permanece na rede.

"Outra década de pais compartindo demasiada información na internet producirá 7,4 millóns de casos de fraude en liña ao ano, de roubo de identidade cara a 2030". Moitos dos datos que se comparten sobre os menores permanecen na rede durante anos. Cometer estafas por internet "nunca foi tan fácil".

Esa información, advirten, pode ser usada para hackear contrasinais ou para suplantar a súa identidade.

Entre outras cousas, a miúdo revelan os nomes, a idade e a data de nacemento dos menores, a súa dirección, o nome da súa escola ou o da súa mascota.

Moitos deses detalles seguen dispoñibles na rede moito despois, cando os nenos pasan a ser adultos, e son usados por hackers para estafas de compras en liña, préstamos fraudulentos e transaccións con tarxetas de crédito.

Desde Ecix, un despacho de "ciberabogados" dedicados a defender a empresas grandes e a particulares na internet, aseguran que "é importante saber que a existencia de certas imaxes dos nenos pode provocar que estas sexan usadas para fins como a pornografía infantil, o ciberacoso, o cyberbullying ou a cibersuplantación de identidade".



LA SEGURIDAD EN INTERNET

"Por estes motivos, convén pensar ben se será ou non beneficioso para os nosos fillos ou familiares menores de idade que certas imaxes súas permanezan na internet".

Como poden os proxenitores protexer a privacidade dos seus fillos nun mundo dixital?



DIEZ RAZONES PARA EL SHARENTING RESPONSABLE



© 2020 PantallasAmigas

- 1 Tienes la obligación de cuidar su imagen e intimidad, no el derecho de hacer uso arbitrario de ellas
- 2 Tu hijo o hija no gana nada con la publicación de las imágenes
- 3 Puede haber distintos criterios sobre qué y cómo se comparten las imágenes de los menores por parte de sus progenitores
- 4 Es posible que no seas consciente de cómo se están difundiendo esas imágenes
- 5 Existen otras formas más seguras para compartir imágenes
- 6 Habitualmente se comparte más información que la que se aprecia a simple vista
- 7 Al compartir las imágenes con otras personas, estas pueden asumir que eso significa que las pueden publicar y que las imágenes no son tan privadas
- 8 Lo que publicas escapa de tu control para siempre
- 9 Compartir imágenes de otras personas sin su consentimiento puede ser una infracción de la normativa de protección de datos
- 10 En ocasiones extremas puede comprometerse la seguridad de miembros de la familia

www.pantallasamigas.net/sharenting

Os proxenitores poden evitar compartir demasiada información persoal sobre os seus fillos, como historias ou fotos embarazosas, aínda que lles parezan divertidas. É importante tratar de considerar o punto de vista do neno ou nena.

Os proxenitores tampouco deberían compartir fotos dos seus fillos onde non leven roupa porque, por desgraza, hai persoas malintencionadas que poderían utilizar esas imaxes con fins nocivos.

Os proxenitores tamén poden falar cos seus fillos sobre o que publican e sobre os criterios que seguen para decidir se é ou non conveniente compartir determinada información.

Cando resolvemos un problema de matemáticas, non queremos que a calculadora nos ofrezca a resposta, senón que preferimos mostrar o noso esforzo.

Esta é unha magnífica oportunidade para mostrar aos nosos fillos o noso esforzo e o noso proceso de reflexión sobre a información que compartimos.

Con todo, é importante sinalar que os proxenitores non poden levar a cabo este labor en solitario. Gran parte da protección debe proceder dos **responsables políticos e das plataformas dixitais**, que teñen a responsabilidade de crear espazos máis seguros para as familias.

É inxusto esperar que os proxenitores entendan como funcionan as plataformas e a tecnoloxía, sobre todo tendo en conta o rápido que evolucionan.

Que medidas tomar?

Compartir información nunca será totalmente seguro. Siempre será unha cuestión de equilibrio entre os riscos e o que os proxenitores perciban como beneficios.

Os especialistas en seguridade informática din en que é importante comprobar os axustes de privacidade e que os pais deben asegurarse de que saben que datos están a facer públicos sobre os seus fillos.

"Grazas ás redes sociais, nunca foi tan fácil para os estafadores obter o tipo de información que requiren para roubarlle a identidade a alguén".

"Creo que é fundamental pensar antes de publicar e revisar regularmente as contas nas redes sociais para evitar que a información caia en mans equivocadas".

Tanto Facebook como Instagram contan con opcións para limitar o que ven os teus contactos.

Tamén é recomendable desactivar as funcións de localización e xeolocalización á hora de compartir as imaxes e non dar demasiada información sobre a vida privada do pequeno, sobre todo se non sabes de certo quen pode ver ou usar eses datos.

Outra opción é non mostrar a súa cara para protexer así a súa identidade.

Ás veces convencémonos de que os nosos fillos son parte da nosa identidade, pero en realidade son persoas independentes cos seus propios sentimentos.

Unha cousa é compartir información persoal, pero outra moi diferente é publicar información sobre as persoas que viven connosco.

TIPS Pasos para prevenir

- 1 Autorregulación:** antes de subir una foto piensa para qué lo haces.
- 2 Generar conciencia social:** pierde el miedo a decir que no quieres que tus hijos aparezcan en las redes.
- 3 Ser líderes.** Provocar el cambio social. Si tú dices que no, otros te seguirán.
- 4 Jugar.** Estar presentes sin mediación de pantallas.
- 5 Establecer el apego seguro.** Atender a los menores con las dos manos.
- 6 Autoestima.** Debes sentirte realizado por ti mismo, no por tus hijos.

Que opinan os nenos e nenas sobre este tipo de información compartida?

A todos gústanos gozar de autonomía, sexa cal for a nosa idade. Do mesmo xeito, todos nos preocupamos por nosa propia imaxe, tanto se temos catro ou cinco anos e queremos levar un vestido rosa e non morado, coma se temos 12 ou 13 anos e queremos (ou talvez non) que nos vexan da man da nosa avoa.

Estas anécdotas que poden non ser relevantes para os adultos son cousas realmente importantes para os nosos fillos e fillas.

Os nenos senten as emocións con moita intensidade, e debemos deixarles espazo para que poidan expresalas. Os nenos pequenos non poden darnos o seu consentimento informado para que publiquemos información sobre eles. É necesario que consideremos cal podería ser a súa opinión se puidésemos manter con eles unha conversación máis profunda na que expresasen o seu punto de vista.

Por outra banda, se compartimos unha publicación sobre un momento vivido xusto despois de que ocorrese e ensinámoslle inmediatamente ao noso fillo ou filla as fotos ou vídeos, preocúpame que podamos mesmo chegar a distorsionar os recordos da súa infancia.

Por iso, é necesario prestar moita atención ao momento no que publicamos a información. Debemos deixar ao carón os dispositivos dixitais cando esteamos cos nosos fillos para estar realmente presentes, e non pendentos do noso muro nas redes sociais.



Como poden os proxenitores pedir a outras persoas que non publiquen fotos dos seus fillos?



É importante manter conversacións sinceras cos nosos parentes e amigos sobre as nosas preferencias en materia de publicacións, pero hai que ter presente que compartir información sobre os nenos e nenas nas redes sociais é unha práctica relativamente nova, e que non todo o mundo dedicou a mesma atención ao tema.

Establece esas conversacións partindo da base de que canto máis clara sexa a comunicación, máis probabilidades haberá de que se respecten os teus desexos en relación coas vidas dos teus fillos.

Nas escolas e outras organizacións, podes preguntar se existe unha política para a publicación de contidos nas redes sociais.

Se aínda non se estableceu ningunha, os proxenitores poden ofrecer a súa axuda para elaborala, debido a que é posible que outros proxenitores da organización ou escola tamén queiran controlar o fluxo de información e imaxes sobre os seus fillos.

Que podes facer se xa publicaches moita información sobre o teu fillo ou filla e agora cambiaches de opinión?

Respira fondo!

A maioría dos proxenitores que comparten demasiada información en liña non o fan con malas intencións. Cando os proxenitores sobreexpoñen aos seus fillos na internet, a miúdo **non son conscientes** da importancia da pegada dixital do neno ou nena.

Cando un proxenitor reformúlase canta información compartiu e de que maneira, un excelente **primeiro paso** é mirar o que xa publicou no pasado e, quizais, eliminar todo o posible. [Algunhas plataformas permiten o envío de solicitudes para a eliminación de imaxes cando estas non poden borrarse directamente].

Cando xa teñen ao redor de nove ou dez anos, os proxenitores tamén poden incluír aos nenos e nenas para que participen na revisión dos muros das redes sociais e borren publicación que xa non consideren pertinentes.

O ideal é **repetir o proceso a miúdo** e, cada poucos meses, observar o que se publicou e expornos eliminar información antiga.





WhatsApp



604 059 719

DÚBIDAS ? *Pregunta e infórmate*

**Tabaco, alcol,
outras drogas,
condutas adictivas**

Facebook: UNIDAD ASISTENCIAL
DE DROGODEPENDENCIAS DE MONFORTE

Suxerencias e comentarios:

uad@concellodemonforte.com

Se queredes poñervos en contacto connosco, estamos en:

UNIDADE ASISTENCIAL DE
DROGODEPENDENCIAS
SERVIZO DE PREVENCIÓN
Plaza da Estación - 17
27400—Monforte de Lemos (Lugo)
Rex. C-27-000100

Facebook:

Unidad Asistencial de Drogodependencias
Monforte de Lemos

TLF. 982 40 04 95



Os nenos e as nenas valoran que os incluíamos na nosa forma de xestionar a información compartida.

Non é sinxelo.



Os nosos fillos son a primeira xeración que creceu cunha presenza en liña.

Nós somos a primeira xeración de proxenitores que crían aos seus fillos na era das redes sociais, e esa é unha tarefa difícil.

Felices
Vacaciones
Disfruta
RIETE
Descansa

